



# l'Association

Rapport d'activité 2021

Bilan et perspectives

En 2021 : 120 nouveaux adhérents



# Le but de POP l'asso dans les statuts et le travail avec Aline Colin et Geneviève Langlois.

- Promouvoir une alimentation saine et accessible à tous
- Informer, sensibiliser et proposer des formations en direction de différents publics
- Renforcer la mixité et le lien social
- Valoriser le développement d'une agriculture durable
- Favoriser la réduction des déchets et pollutions
- Développer une dynamique partenariale et de réseaux



LES FORUMS des  
ASSOCIATIONS  
Visibilité de la  
coop  
Aidez-nous, c'est  
en septembre!





# Portage des courses à domicile: Lien social

- Le groupe de portage des courses à domicile pour des POPers malades, fatigués ou "coincés" à domicile (cas contact ou test positif) grâce à un petit groupe d'adhérentes coopératrices. Il a servi à 4 coopérateurs-trices et nous allons maintenant nous appliquer à le rendre plus visible en particulier par l'intermédiaire d'un onglet POP l'asso sur le site internet de POP La Coop. Si certains d'entre vous souhaitent se joindre, merci de nous contacter ([domicile@popcoop.fr](mailto:domicile@popcoop.fr))
- Le soutien de POPers âgés ou fragiles par des [visites](#), [accompagnement](#) et un [parrainage](#) pour les inscriptions sur pop services

# Rencontres et réunions : Lien social Partenariats et réseaux

- Le goûter de rentrée en septembre 2021 dans le parc des côteaux en face du magasin qui a rassemblé une quarantaine de personnes.
- La réservation des salles pour les AGORA de la coop en 2021/2022. Les liens avec les services municipaux de Marly, l'Etang la ville, saint Germain en laye se créent et s'étoffent à ces occasions. La mairie de Mareil Marly nous a conviés au pot en l'honneur de la subvention qu'ils ont reçue de la région pour leur projet écologique et ont commandé au magasin les produits dont ils avaient besoin pour cette occasion.





## Lien social

- Depuis peu : le lien avec SSVP pour le recueil de dons en faveur de réfugiés ukrainiens et l'organisation de la vente de bons cadeaux de la coop à « prix coûtant ».

## Réduction des déchets

- La fabrication des **pochons** par des adhérentes et coopératrices et leur vente pour Noël, fêtes des mères et des pères au profit de l'asso (emballages réutilisables)



# LES ATELIERS!!!!!!!

- Mixité et lien social, Agriculture durable, Formations, Dynamique de partenariat et réseaux, Réduction des déchets et pollutions, Promotion d'une alimentation saine
- Ces ateliers ont rempli leur fonction. Plusieurs personnes hors coop s'y sont joint plus ou moins régulièrement. Nous les avons vu revenir aux Portes Ouvertes. Les ateliers ont rassemblé entre 10 et 15 participants à chaque fois.



## *OUVERTS A TOUS, MENSUELS, 5 euros, sympa!*

- 1) Introduction à l'aromathérapie animé par Adeline Paquier coopératrice (stimulation des défenses immunitaires)
- 2) Fabriquer les produits ménagers sains animé par une jeune équipe de l'association "ressources et vous" qui animent plusieurs ressourceries dans les Yvelines. A la suite de cela des lycéennes sont venues acheter au magasin de quoi animer le même atelier dans leur lycée.
- 3) Fabriquer les produits lacto fermentés par Valérie Mestre coopératrice.
- 4) Faire son balcon potager organisé sur 2 matinées animé par Marc Genève des vergers de Mareil et président de l'AMAP de Marly le roi.
- 5) Introduction à l'usage des hydrolats par Adeline (potion anti migraine)
- 6) La fresque du climat animé par Mathilde Pelletier de l'association "la vitrine du développement durable".



# Introduction à l'aromathérapie animé par Adeline Paquier coopératrice (stimulation des défenses immunitaires pendant l'épidémie)





Balcon potager:  
Expérimentation du  
bénéfice  
psychologique du  
jardinage...entre  
autres!



# Les hydrolats :

## Fabrication d'une potion anti migraine





- Sont déjà prévus après l'été de nouveaux ateliers : **Faire pousser des graines germées avec Valérie vers fin septembre, atelier cuisine avec Yolande Flambart en octobre** qui peut se décliner sur de nombreux thèmes, renouvellement d'ateliers d'aromathérapie et d'usage des hydrolats et à nouveau le jardin !!! Nous aimerions aussi proposer des ateliers à des enfants concernant en particulier la nutrition santé. Si vous avez de bonnes idées pour les contacter et les faire venir, ce serait avec grand plaisir (contact dans les écoles par exemple).
- **Nous ne manquons pas d'idées** : fabriquer les wrap, apprendre à composter, sujets de nutrition santé, à nouveau aroma, lacto fermentation et jardinage, etc...
- Nous pourrions prévoir peut-être d'augmenter la fréquence de nos ateliers. Nous aurions besoin pour cela de renforts! Si vous vous sentez branchés, n'hésitez pas à nous rejoindre!
- ***ET INSCRIVEZ VOUS AUX ATELIERS!!!! PARTICIPEZ!***



# UN PROJET NOUVEAU!!!

Un projet nouveau va nous permettre d'amplifier la dynamique partenariale puisque POP l'Asso va

- parrainer et subventionner David de Filippo 40 ans marié,
- papa de 2 jumelles de 5 ans. Il est coopérateur de POP La Coop et va participer au « Marathon des sables »

(course à pied dans le désert) en équipe. Voilà son message :

- *Sourd de naissance et pratiquant la Langue des Signes Française (LSF), je participe à diverses associations oeuvrant pour la communauté sourde*
- *Habitant de Marly le Roi à compter de l'année 2009, je pratique la course à pied depuis 2014 et ai participé à diverses courses de trail telles que l'EcoTrail de Paris, la CCC de l'UTMB de Chamonix, la 6000D d'Aimé la Plagne, l'Origole du Perray-en-Yvelines...*
- *Passionné de courses à pied, je projette de réaliser un nouveau défi en 2023 en participant au Marathon des Sables qui aura lieu en avril 2023 (250 km en 7 jours).*
- *Aussi, formant une équipe de traileurs avec mes deux camarades sourds Aurélie et Guillaume, nous participerons à un projet de documentaire sportif qui sera réalisé par la production Bourges située à Toulouse. D'ailleurs, ce documentaire ne manquera pas d'être diffusé dans divers festivals de court-métrage.*
- *Je vais rendre visible mon projet sportif ainsi que POP La Coop, dans les réseaux sociaux, et ce au format vidéo en Langue des Signes Française et sous-titrée.*





En conclusion :

POP l'Asso : ça bouge  
et ça respire !!!

MERCI