



# Rapport d'activités POP l'Association

2022



## Table des matières

1	Les objectifs de POP l'Association .....	3
2	Ses activités en 2022 .....	3
3	Les nouveautés chez POP l'Asso.....	4
4	Et les projets de 2023.....	5

## 1 LES OBJECTIFS DE POP L'ASSOCIATION

Pour rappel, les statuts de POP l'association indiquent les objectifs qu'elle s'est donné et auquel nous avons travaillé durant cette année 2022 avec Adeline Paquier secrétaire de l'association et Catherine Peres notre trésorière.

- Promouvoir une alimentation saine et accessible à tous
- Informer, sensibiliser et proposer des formations en direction de différents publics
- Renforcer la mixité et le lien social
- Valoriser le développement d'une agriculture durable
- Favoriser la réduction des déchets et pollutions
- Développer une dynamique partenariale et de réseaux

Cette année a été marquée par une amplification de nos activités existantes et par plusieurs nouveautés.

## 2 SES ACTIVITÉS EN 2022

Les activités que nous avons poursuivies en 2022 en les amplifiant sont :

- Les forums des associations

Nous avons participé aux forums de Marly, Mareil, Saint Germain comme d'habitude. Nous sommes aussi allés à l'Etang la Ville et sur un marché de producteurs à Saint Nom la Bretèche. Même sous la pluie, ce sont de belles sources de contact...y compris avec les élus qui se tiennent au courant de l'évolution de POP La Coop.

- Nos ateliers ont été cette année beaucoup plus nombreux et toujours animés : une douzaine (contre 6 l'année précédente en 2021).

Ils sont ouverts à tous même hors coop et hors asso donc vous pouvez transférer largement autour de vous lorsque vous recevez les affiches. Cela permet entre autres de nous faire connaître. Ils coûtent 5 euros et sont toujours fort sympathiques.

- Faire ses graines germées animé par Valérie Mestre coopératrice
- Atelier cuisine animé par Yolande Flambart coopératrice aussi
- Introduction à la gemmothérapie par Adeline Paquier, notre secrétaire
- Connaître les bienfaits de la sève de bouleau par Valérie à nouveau
- Atelier 2 tonnes complémentaire de la fresque du climat par Béatrice Lavenant
- Atelier de nutrition santé en 4 soirées par Sabine Van Parys, notre Présidente
- Fabriquer ses produits ménagers soi-même par Marie Neige Lefevre qui a eu beaucoup de succès et a été réédité plusieurs fois.
- Faire ses produits lacto fermentés par Valérie
- A nouveau l'aromathérapie avec Adeline toujours appréciée
- Le balcon potager avec Marc Genève qui nous a appris à fabriquer une petite serre pour réussir nos semis...entre autres excellents tuyaux pour nos cultures.
- Et les ateliers suivants sont en préparation pour la rentrée :
  - la fresque de la mobilité avec Mathilde Pelletier
  - et un atelier compostage avec Marc Genève.

- Nous avons soutenu par une petite subvention en 2021 David de Filippo coopérateur sourd qui a couru en équipe le marathon des sables qui a eu lieu du 21 avril au 1<sup>er</sup> mai dernier.

Il a couru par 60° jusqu'à 5 kms de la ligne d'arrivée et a dû s'arrêter sur ordre du médecin comme 39% des autres coureurs sur 1100 inscrits. Très belle performance déjà. Il recommencera l'année prochaine pour prendre sa revanche !

Son association Art'sign prépare la manifestation « sourdland » le 7 octobre. SOURDLAND est un événement culturel, artistique et familial qui met à l'honneur la Langue des Signes Française et la culture sourde. POP l'asso va offrir le panier garni qui sera le lot de la tombola...garni aussi de nos flyers offres d'essai. Ce panier garni à offrir est possible grâce au don d'une coopératrice qui ne veut pas qu'on la nomme mais qui a partagé entre plusieurs associations qu'elle aime le cadeau d'anniversaire qu'elle a reçu de ses proches ! Qu'elle en soit chaleureusement et sincèrement remerciée !!!

### 3 LES NOUVEAUTÉS CHEZ POP L'ASSO

Chez POP l'Asso, ça bouge et ça respire : nous avons donc créé la Newsletter « POP l'Asso, le lien » qui est parue 4 fois, que vous avez dû recevoir et que vous pouvez transférer largement autour de vous lorsque vous la recevez. Elle est adressée à tous les membres de l'association. Vous pouvez nous envoyer des articles !

Des coopératrices ont fabriqué des pochons pour Noël : pochettes cadeau réutilisables mais aussi les totebags au logo de POP la Coop !!! Merci à Laurent Bernard notre graphiste ! Et merci pour la contribution de ceux qui les ont achetés !!!

Nous avons renforcé les liens avec le « quai des possibles » qui est le tiers lieu de Saint Germain. Il abrite une ruche et beaucoup d'activités tournées vers la préservation de l'environnement. Quatre POPers ont tenu des stands sur le marché de Noël du quai : les Vinet pour leur miel, Françoise Dussere avec ses créations couture, Isabelle Clément avec ses origamis et Adeline avec savons et shampoings aux HE de sa fabrication.

Grâce au quai nous avons participé aussi au « prix des plurielles » organisé par « l'académie des pluriels » association très dynamique de femmes des Mureaux qui a voulu mettre en lumière des femmes inspirantes de Mantes, les Mureaux et Saint Germain en Laye. Celles-ci étaient désignées par des votes spontanés dans différents endroits de ces villes. Mon nom est sorti d'une de ces urnes, j'ai concouru et j'ai été sélectionnée dans les finalistes ! Je n'ai pas gagné le prix mais cela a été l'occasion de très belles rencontres comme celle de Faïza Saadan qui a créé à St Germain une épicerie solidaire et nourrit le projet d'une plateforme de récupération d'invendus qui n'existe pas pour les Yvelines. Peut-être un partenariat pour l'avenir de POP ? En tout cas des liens amicaux se créent !

Enfin vous avez vu le magasin s'animer et avez pu profiter des créations de coopératrices qui vous ont été proposées au magasin :

- Les créations tricot de Colette Landais
- Le livre de photographies d'animaux d'Isabelle Clément
- Les sacs de Martine Havard

ainsi qu'une de nos productrices,

- Le miel d' Aurore Nivert apicultrice à Jumeauville qui animera peut-être un atelier l'hiver prochain.

## 4 ET LES PROJETS DE 2023

Nous ne manquons pas d'idées pour poursuivre. :

- Nous aimerions apprendre à cuisiner les algues
- Allons-nous vous proposer un goûter de rentrée ?
- Étendre les forums des assos aux communes du Pecq ? de Louveciennes ? de Port Marly ?

Nous vous attendons pour mettre en œuvre et animer ces projets et toutes les bonnes idées que vous pouvez nous communiquer !

C'est riche en lien social, source de rencontres souvent improbables et cela sert les causes et les valeurs que nous partageons tous !

A plusieurs, on va plus loin !!!